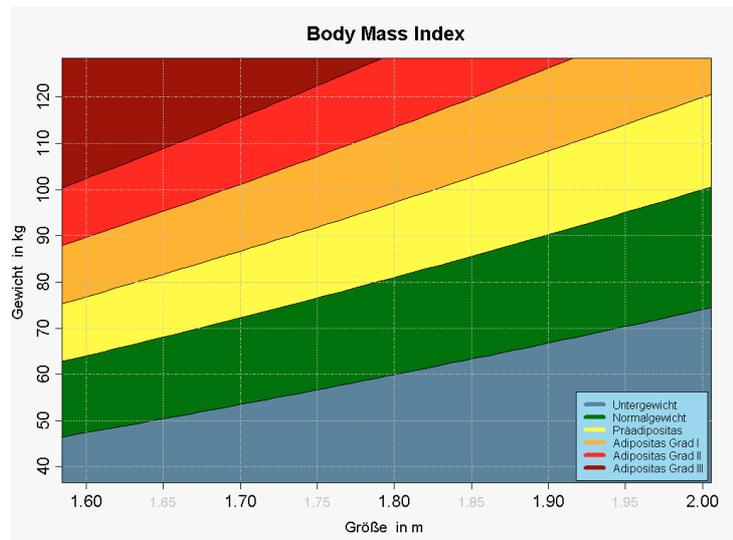


PatientInneninformation: Übergewicht, Adipositas

Definition

Von Adipositas (Grad I) spricht man ab einem BMI (Body Mass Index) von über 30. Die Grade II und III (letztere wird auch Adipositas permagna oder morbide Adipositas genannt) bedeuten einen BMI von über 35 bzw. über 40.

Ein BMI von 25-30 bedeutet Übergewicht, unter 25 Normalgewicht (bzw. unter 18,5 Untergewicht).



Den BMI können Sie nach folgender Formel leicht selber berechnen:

Gewicht in Kilogramm dividiert durch (Größe in m mal Größe in m).

Für 170 cm Größe und 95 kg Gewicht: $BMI = 95 / (1,7 \times 1,7) = 95 / 2,89 = 32,9$

Warum ist Übergewicht gefährlich?

Fettleibigkeit vermindert die Lebenserwartung.

Durch Fettleibigkeit steigt die Wahrscheinlichkeit schwerwiegender Erkrankungen, die alle ebenfalls mit verkürzter Lebenserwartung einhergehen:

- Arteriosklerose
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Demenz
- Hypertonie (erhöhter Blutdruck)
- Fettstoffwechselstörungen (v.a. erhöhtes Cholesterin und LDL)
- Brustkrebs
- Arthritis und Arthrosen (Gelenkerkrankungen)
- Gallenblasenerkrankungen
- Gicht
- Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen
- Depression