

## Depressions-Test (auf Basis des WHO 5 Fragebogen)

In den letzten 2 Wochen...	immer	meistens	mehr als die Hälfte der Zeit	weniger als die Hälfte der Zeit	ab und zu	nie
...war ich froh und guter Laune	5	4	3	2	1	0
...habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt	5	4	3	2	1	0
...habe ich mich aktiv und voller Energie gefühlt	5	4	3	2	1	0
...habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt	5	4	3	2	1	0
...war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren	5	4	3	2	1	0
<b>Gesamtpunkte:</b> .....						

Bitte bringen Sie den ausgefüllten Test beim nächsten Besuch mit.