

AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

Frage	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte
Wie oft nehmen Sie alkoholische Getränke zu sich?	nie	einmal im Monat oder seltener	2-4 Mal im Monat	2-3 mal pro Woche	4 Mal pro Woche oder öfter
Wenn Sie Alkohol trinken, wie viele Gläser trinken Sie dann üblicherweise an einem Tag? (1 Glas Alkohol entspricht 1 Seidl Bier oder Most oder 1/8 Wein/Sekt oder 1 einfacher Schnaps (2 cl).)	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 9	10 oder mehr
Wie oft trinken Sie sechs oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit, z.B. beim Abendessen, auf einer Party usw.? (1 Glas Alkohol entspricht 1 Seidl Bier oder Most oder 1/8 Wein/Sekt oder 1 einfacher Schnaps (2 cl).)	nie	einmal im Monat oder seltener	einmal pro Monat	einmal pro Woche	öfter
Wie oft stellten Sie im Verlauf der letzten 12 Monate fest, dass Sie mit dem Trinken nicht mehr aufhören können, wenn Sie einmal damit angefangen haben?	nie	einmal im Monat oder seltener	einmal pro Monat	einmal pro Woche	öfter
Wie oft hinderte Sie im Verlauf der letzten 12 Monate Ihr Alkoholkonsum, das zu tun, was von Ihnen erwartet wurde?	nie	einmal im Monat oder seltener	einmal pro Monat	einmal pro Woche	öfter
Wie häufig habe Sie im Verlauf der letzten 12 Monate am Morgen ein erstes Glas Alkohol getrunken, um in Gang zu kommen, nachdem Sie am Vortag viel getrunken hatten?	nie	einmal im Monat oder seltener	einmal pro Monat	einmal pro Woche	öfter
Wie oft empfanden Sie in den letzten 12 Monaten Schuld- oder Reuegefühle, nachdem Sie getrunken hatten?	nie	einmal im Monat oder seltener	einmal pro Monat	einmal pro Woche	öfter
Wie oft war es Ihnen in den letzten 12 Monaten unmöglich, sich an das zu erinnern, was am Vorabend geschah, weil Sie getrunken hatten?	nie	einmal im Monat oder seltener	einmal pro Monat	einmal pro Woche	öfter

Frage	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte
Sind Sie oder jemand anderer schon einmal verletzt worden, weil Sie getrunken hatten?	nein		ja, aber nicht im letzten Jahr		ja, im letzten Jahr
Hat sich ein(e) Angehörige, ein(e) Freund(in), ein(e) Arzt (Ärztin) oder eine andere Person aus dem Gesundheitsbereich schon einmal besorgt über Ihren Alkoholkonsum geäußert oder vorgeschlagen, dass Sie den Konsum einschränken sollten?	nein		ja, aber nicht im letzten Jahr		ja, im letzten Jahr
Gesamtpunkte

Bitte bringen Sie den ausgefüllten Test beim nächsten Besuch mit.